**Schweigepflicht**
Die Vermittelnden und die Einsatzleistenden unterstehen der Schweigepflicht, auch nach Beendigung der Dienstzeit.

**Professionelle Dienstanbieter**
finden Sie in der Broschüre "Sozialwegweiser für Seniorinnen und Senioren Frutigland", die in den Gemeindeverwaltungen, vielen Praxen und Geschäften aufliegt,
oder auf der Website **www.senioren-frutigland.ch**

## Spendenkonto
Spar- und Leihkasse Frutigen AG, 3714 Frutigen
PC 30-38188-9
z.G. CH61 0878 4034 7352 2814 6
Pro Senectute Frutigland
"Senioren für Senioren Frutigland"
Postfach 89, 3714 Frutigen

Einzahlungsscheine sendet Ihnen die Kassiererin
Heidi Reusser, Innerkandergrund 99, 3716 Kandergrund,
Tel: 033 671 21 39 gerne zu.

20140430



Senioren Rat

Senioren für Senioren Frutigland
Sf SF

## Wer sind wir?
„**Senioren für Senioren Frutigland**“ ist eine Senioren-gruppe, die im Frutigland Vermittlungsstellen führt; und kleinere Hilfeleistungen im Alltag von Senioren anbietet.

## Unser Ziel
Wir wollen Dienste an Seniorinnen und Senioren durch freiwillige Helfer(innen) ab 50 jährig leisten. Damit werden

- Lücken im Dienstleistungsangebot für ältere Menschen im Frutigland geschlossen,
- Erfahrungen, Kenntnisse und Fähigkeiten von älteren Menschen genutzt,
- sinngebende Einsatzmöglichkeiten für ältere Menschen angeboten
- und die Solidarität unter den älteren Menschen gefördert

Die Gemeinden und die Pro Senectute im Frutigland fördern und unterstützen diese Freiwilligenarbeit gemäss dem Altersleitbild 2005/2011

## Unsere freiwillig Mitarbeitenden

sind Seniorinnen und Senioren, die bereit sind, kleinere Einsätze auf Zeit zu leisten.
Sie erhalten von den Dienstbezügern pro Einsatzstunde eine Spesenentschädigung gemäss vorgegebenem Ansatz.

## Unsere Leitung

Senioren für Senioren Frutigland ist ein Projekt des Seniorenrates. Auskünfte: Geschäftsstelle 60+, Postfach 89, 3714 Frutigen, 033 672 30 43, info@senioren-frutigland.ch

## Unsere Angebote

**Kat. 1: Kontakte pflegen**
Besuche, Spazieren, Spielen, Vorlesen.
Botengänge und Kommissionen besorgen.
Kleine Fahrten, Begleitung, Personenbetreuung zur Entlastung der Angehörigen.

**Kat. 2: Dienstleistungen**
Kleine Näh- und Flickarbeiten, Bügeln, einfache Hausarbeiten, Entsorgungen.
Leichte Gartenarbeiten, kleine Reparaturen.
Betreuung Haustiere, Betreuung von Haus oder Wohnung bei Ferienabwesenheit.
Kleinere administrative Arbeiten.

Wir betreiben keine Konkurrenz zu bestehenden Institutionen, Organisationen oder Gewerbe.



## Vermittlungsstellen

| Ort | Adresse | Telefon | Öffnungszeit |
|---|---|---|---|
| Adelboden | Daniel von Allmen | 033 673 38 80 | Werktags 18.30-19.30 |
| Aeschi Krattigen | Marie und Kurt Hirt | 033 654 74 63 | Montag 18.00-21.00 |
| Frutigen Kandergrund | Brigitte Rieder | 033 671 30 59 | Werktags 8.30-11.00 |
| Kandersteg | Marliese Homberger | 033 675 21 83 | Werktags 18.30-19.30 |
| Reichenbach | Brigitte Rieder | 033 671 30 59 | Werktags 8.30-11.00 |

## Spesenansätze

**Kat. 1: Fr. 8.-** pro Stunde.
**Kat. 2: Fr. 12.-** pro Stunde.

**Wegentschädigung bei Begleitungen**

Auto: Innerorts (innerhalb gleicher PLZ) pauschal Fr. 5.-
Ausserorts Fr. -.70 pro km
Bahn: Halbtaxbetrag

**Zahlungsart**

Die Bezahlung erfolgt von den Dienstbezügern nach Beendigung der Arbeit direkt in bar an den Einsatzleistenden.
Niemand wird von diesen Dienstleistungen ausgeschlossen.
Bei Finanzierungsschwierigkeiten kann man sich an die Sozialberatung der Pro Senectute wenden.
Tel: 033 226 60 60