

Medienmitteilung, 20. November 2018

## Wintertraining auf dem Waisenhausplatz

**Die Skiregion Adelboden-Lenk nimmt für den Saisonstart Bern ins Visier: Am 24. November soll ein Bootcamp unter dem Motto «SkiYouSoon» die Hauptstädter fit für die Piste machen. An vorderster Front mit dabei ist Charles Nguela, der mehrfach ausgezeichnete Schweizer Comedian.**

Er hat die Ski-WM 2017 unter die Lupe genommen und ist stolzer Doppelsieger des «Swiss Comedy Award 2014». Am 24. November wird Charles Nguela auf dem Berner Waisenhausplatz den Winterauftakt der Destination Adelboden-Lenk-Kandersteg moderieren. Das Wintertraining beginnt bereits um 9 Uhr, es folgen drei von Body Gym Bern geführte Fitness-Sessions, die speziell auf den Wintersport ausgerichtet sind. Mit den Skischulen Adelboden, Lenk und Kandersteg sind zudem ausgewiesene Pistenprofis vor Ort. Stündlich finden dazwischen immer wieder Challenges statt, bei denen die Teilnehmer Preise vom Top4-Skipass über ein Fitness-Jahresabo bis hin zum Ferienpaket gewinnen können. Natürlich ist Snowli ebenfalls mit von der Partie. Der zusätzlich mit Kindertänzen und Fondue-Tasting abgerundete Anlass dauert bis 13 Uhr.

### Vom Berg in die Stadt

Normalerweise startet der Winter in der Skiregion Adelboden-Lenk mit dem «Winterylüte» Mitte Dezember. «Beim Anblick des ersten Schnees steigt meine Vorfreude auf den kommenden Winter jeweils kometenhaft an», betont Urs Pfenninger, Direktor der Tourismusorganisation Adelboden-Lenk-Kandersteg (TALK AG). «Diese Freude bringen wir mit «SkiYouSoon» vom Berg in die Stadt und hoffen, hier einen richtigen Schneeballeffekt auszulösen». Das bunte Warm-up-Programm beinhaltet für alle etwas, genauso wie die Skiregion Adelboden-Lenk.



Adelboden-Lenk macht Bern fit für den Winter.



Charles Nguela moderiert das Bootcamp.

### Programm vom 24. November 2018

9:00 Uhr:	Begrüssung & Programmvorstellung
9:30 Uhr:	Erste Ready2SkiFitness-Session, 10.30 Uhr und 11.30 Uhr weitere
10:00 Uhr:	Skilehrer-Test: Das Duell
11:45 Uhr:	Original Adelbodner Fondue-Tasting
12:15 Uhr:	Im Gespräch: Manuela Engel, Fitnessexpertin «Muskelkater, Segen oder Fluch?»
12:45 Uhr:	Ziehung Gewinner Hauptpreis
13:00 Uhr:	Ende Bootcamp

## **Kontakt**

Inga Devermann, Projektleiterin Bootcamp: Telefon 033 533 04 71

Urs Pfenninger, Direktor TALK AG: Telefon 079 824 55 66

Die TALK (Tourismus Adelboden-Lenk-Kandersteg) AG ist eine der sechs touristischen Destinationen im Kanton Bern und verantwortlich für Tourismusentwicklung, Marketing und Verkauf sowie Gästeinformation. Mit über 1.2 Mio. Logiernächten gehört sie zu den bedeutendsten alpinen Destinationen der Schweiz.